ZEIT ZUM ANKOMMEN – ZEIT FÜR DICH

Ich brauche dir ja nicht sagen, dass jeder Tag ein besonderer Tag ist. Das weißt du.
Jetzt in der dunklen Zeit des Jahres haben die Tage allerdings nochmal eine andere Qualität.

Während die Tage immer kürzer werden, rennen viele, als ginge es um ihr Leben und gleichzeitig sehnen sie sich nach Ruhe und Besinnlichkeit.

Wie geht es dir gerade?

Damit du jeden Tag daran denkst, dass du der wichtigste Mensch in deinem Leben bist, schenke ich dir zum Advent einen Sternenkalender mit einem Stern für jeden Tag vom 1. bis zum 24. Dezember.

So geht’s:

- Druck dir die nächste Seite in Farbe (A4) aus.
- Nimm dir jeden Tag bewusst einen Moment Zeit für dich und schneide einen Stern aus.
- Schreib ein positives Wort oder einen Gedanken auf den Stern.
- Pinn dir nacheinander alle Sterne an einen Ort, wo sie dir immer wieder in den Blick fallen.
- So begleiten dich die Sterne als lichtvolle Gedanken durch den Monat.
- Am 24. Dezember hast du einen Sternenglitzerort für dich mit vielen positiven Gedanken.

Schneid jeden Tag einen Stern aus.
Schreib ein Wort oder einen Gedanken dazu.
Pinn alle Sterne an einen Ort, wo du immer wieder vorbeikommst.

